



# THE STRUCTURE

*"Oh beauty before me, beauty behind me,  
beauty to the right of me, beauty to the left of me,  
beauty above me, beauty below me, I am on the pollen path!"  
Navajo Saying*

ruimte voor jouw antwoord

*"I wish I could show you, when you are lonely or in darkness, the astonishing light of your own being!"*  
Hafiz

## STRUCTUUR VOOR VERANDERING

The Structure biedt jou een kader om jezelf te openen voor je eigen antwoord als "oplossing" voor een kwestie, project of vraagstuk van iets wat in jouw leven speelt en om verandering vraagt.



Het kan gaan over kwesties die te maken hebben met mensen die je kent, werk, zaken, gezondheid, relaties studie, artistiek werk, produktontwikkeling, doelen stellen of organisatieverandering.

De oplossing kan zich afhankelijk van het thema aandienen als een nieuwe manier van verwerken, een alternatieve kijk, nieuwe inspiratie, een andere aanpak, een noodzakelijke actie, diepere verbinding, helder weten, acceptatie en/of contact met onbewuste factoren.

*"We dance around in a ring and suppose, but the Secret sits in the middle and knows!" Robert Frost*

## DIEP INNERLIJK WETEN

The Structure is ontstaan uit het besef dat mensen vandaag de dag meer behoefte hebben dan voorheen aan de erkenning van hun ik of de eigen bron als actieve factor in veranderingsprocessen in plaats van veelal niet echt passende adviezen en ongewenste aansturing van buitenaf.



The Structure gaat ervan uit dat mensen over een diep innerlijk weten beschikken, wat als ze daarmee in contact komen precies kan laten zien, vertellen en/of laten voelen in welke richting de oplossing van hun project, vraagstuk of kwestie gevonden kan worden. Het inzicht uit deze diepe beleving kan als aanzet dienen voor de realisatie van de gewenste en begrepen verandering in het eigen leven.

## LEVEND BORDSPEL

The Structure is bedoeld om jou in contact te brengen met het mogelijke nieuwe in een zekere situatie om jou op die manier te ondersteunen bij jouw verandering op het mentale, spirituele, gevoelsmatige of fysieke vlak.

The Structure kan worden beschouwd als een speels ritueel in de vorm van een levend bordspel. Je wordt uitgenodigd om je eigen ruimte in te nemen in het onbekende land en op onderzoek te gaan naar de mogelijkheden die de nieuwe omgeving je aanreikt.

The Structure is een instrument dat wordt begeleid door een facilitator, die de randvoorwaarden schept en onderhoudt waardoor individuele en/of collectieve veranderingsprocessen op gang kunnen komen. De facilitator reikt als het ware het speelbord en de spelregels aan voor het spel dat jij kan spelen.



## VAN OUD NAAR NIEUW

The Structure biedt jou de mogelijkheid om het oude te erkennen en los te laten en het nieuwe toe te laten. Wanneer jij het één niet doet zal het ander niet kunnen gebeuren. Zo lang jij door de bril van het oude naar het nieuwe blijft kijken, zul jij dezelfde dingen als voorheen blijven doen, voelen, denken en voorstellen. Wanneer jouw blik alleen op het nieuwe is gericht, zal het oude altijd onbewust haar werking blijven behouden en het zicht op het nieuwe vertroebelen.



The Structure kun je doen wanneer het oude vast zit of het nieuwe niet verschijnt, wat ook betekent dat het vast zit of wordt tegengehouden. Wanneer de levendigheid uit het bekende verdwenen lijkt te zijn. Wanneer er niet voldoende van het nieuwe in het bekende binnenstroomt. Wanneer je wordt geconfronteerd met een behoefte of een wens of een verlies of wat dan ook wat ervoor zorgt dat jouw situatie stagneert.

*“There are things known and things unknown and in between are the doors!” Jim Morrison*

## ALS EEN NOMADE

In The Structure wordt een sfeer opgeroepen die doet denken aan nomaden die na een periode van stabiliteit hun verblijfplaats weer verlaten. De bekende omgeving biedt nog onvoldoende houvast (voedsel en veiligheid) of het is tijd om de omgeving tot rust te laten komen. Ze vertrekken en vinden na een tocht van enkele weken een nieuwe verblijfplaats. Een paal, stok of staf wordt in de grond geplaatst om de nieuwe plek te markeren. Het fungeert als een referentiepunt, het centrum van het bestaan op dat moment in hun leven. De paal is de symbolische verbinding tussen hemel en aarde, geest en materie en verankert de relatie met de nieuwe omgeving. Wanneer de gekozen plek goed genoeg voelt worden verkenners uitgezonden in de vier windrichtingen (Noord, Zuid, Oost, West) om de nieuwe omgeving te onderzoeken.



## ELEMENTEN VAN WIJSHEID

De verkenners speuren de omgeving af naar informatie over voedsel, materialen, andere bewoners en vormen van gevaar, terwijl de medicijnman en het stamhoofd contact maken met de geestenwereld voor leiding en steun. Bij thuiskomst doen de verkenners verslag van hun bevindingen. Meestal zijn het alle stamleden die met elkaar de bevindingen uit de vier windrichtingen interpreteren, terwijl de medicijnman de verbinding legt met de betekenis van de elementen Lucht, Vuur, Water en Aarde.



Vanuit deze wijsheid en de kennis uit de vier windrichtingen maakt de stam een plan en worden de noodzakelijke maatregelen genomen om hun tijdelijke leven zo goed mogelijk in te richten. Het is een combinatie van onderzoek van wat er is, inspiratie en leiding vanuit innerlijke weten en de verbinding met alle vitale aspecten en feitelijke materialen die door de omgeving aangereikt werden.

*"In a ritual your consciousness is being re-minded of the wisdom of your own life!" Joseph Campbell*

## AANPASSEN AAN HET NIEUWE

De bevindingen uit de vier windrichtingen/elementen laten een zekere constellatie zien. Soms is de energetische en materiële gesteldheid van een windrichting in balans, soms te zwak en soms te sterk. Soms bruikbaar, soms niet. Daar moet de stam mee dealen en daar moet de stam zich op af stemmen.



De stam wordt in dit proces geconfronteerd met oude gewoontes die op een andere manier toegepast of vervangen moeten worden door nieuwe. Ze moeten verbinding maken met wat er voor handen is of wat zich binnen hun bereik bevindt. Ze moeten hun angst voor het onbekende trotseren en ermee om leren gaan. Ze moeten hun gevoel van zelfvertrouwen versterken en op hun innerlijke leiding durven varen.



## HET NIEUWE TEGEMOET TREDEN

In The Structure speelt iedere deelnemer individueel zijn of haar eigen spel en worden vergelijkbare bewegingen als die van de verkenner, de medicijnman, het stamhoofd en de stamleden gebruikt om jouw project, vraag of kwestie te benaderen.

De overgang van het oude naar het nieuwe is een proces waarin het statische bekende en het dynamische onbekende met elkaar een relatie aangaan en zich vermengen. Het oude kan als veilig of als beklemmend worden ervaren en het nieuwe als beangstigend of als bevrijdend.

Jij bent degene die zich in dit proces voortdurend afstemt op en aanpast aan de verandering, maar meestal ben jij je daar niet bewust van. The Structure helpt je om bewust te worden van dit proces en van jouw actieve rol hierin.



*"Where do you stop, and where does the rest of the world begin?" Jan Frazier*

## KOMPAS

The Structure versterkt jouw innerlijke kompas om zo je eigen richting te bepalen voor het project, de vraag of de kwestie dat in jouw aandacht staat. Het biedt de ruimte en de structuur om veilig aan jouw zoektocht naar het nieuwe te beginnen. Het helpt je bij het schrijven van het vervolg op je eigen levensverhaal in het onbekende land met de ongekende mogelijkheden.



De belangrijkste functie van The Structure is om jou de nodige ruimte te bieden voor de ondersteuning van jouw ontdekkingsreis, om je te focussen op jouw project, om jouw huidige situatie te onderzoeken, om jou te leren wat daaraan veranderd wil worden, om de juiste vraag te stellen, om jouw imaginatie te verdiepen en om jouw innerlijk te verbinden met het veld van oneindige potentie.

## OP ALLE FRONTEN

The Structure werkt als een veilig kader voor de ontwikkeling van jouw verhaal. The Structure kan alle ontwikkelingsfasen van jouw verhaal de nodige energie geven als het gaat om het:

- Creëren van mogelijkheden voor een start
- Vinden van kansen om plannen bij te stellen
- Bepalen van een go-no-go-punt voor de voortgang
- Voorkomen van terugval bij complicaties
- Ondersteunen van een doorbraak
- Bewust worden van de effecten na verandering



Het kan dit keer op keer doen voor alle projecten, vragen en kwesties die je wilt onderzoeken met betrekking tot elk onderwerp in je leven of het nu gaat om je werk, je relaties, je gezondheid, artistiek werk of je persoonlijke doelen of die van jouw organisatie of bedrijf.

*"There is only one place where the reality of what is or what was can be changed and that is in YOU!" Marcel Dekker*

## COLOFON THE STRUCTURE

Tekst            Marcel Dekker  
Illustraties    Marcel Dekker

The Structure is ontwikkeld en wordt begeleid door Marcel Dekker.

### THE STRUCTURE

2<sup>e</sup> Schuytstraat 173  
2517 TM Den Haag  
The Netherlands  
Mobile: +31(0)6 4142 9894  
Mail: [md@thestructure.nl](mailto:md@thestructure.nl)  
Website: [www.thestructure.nl](http://www.thestructure.nl)

